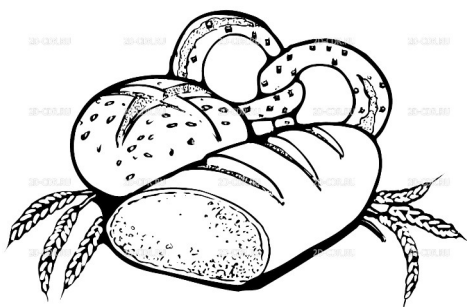


Утверждено.

Заведующий Детским садом № 88

Нерода М.В.



Меню

на «11» августа 2025г.

	Группы	Сад 12 часов	
№	Наименование блюда	Калорийность блюда	Выход блюда в граммах, шт.

Завтрак

1	Макароны с сыром	221,3	130
2	Кофейный напиток	81,5	149
3	Печенье	60,2	1шт.
4	Итого	363,0	

Обед

1	Рассольник «Ленинградский» со сметаной	112,6	200/5,5
2	Бигус из свинины	156,8	185
4	Напиток из сухофруктов	69,2	200
5	Хлеб белый	110,0	35
6	Хлеб ржаной	110,0	25
7	Итого	558,6	
8			

Полдник

1	Котлета рыбная «Любительская»	91,7	75
2	Картофель тушёный	154,1	116
3	Хлеб белый	110,0	25
4	Чай с молоком	105,8	200
5	Итого	461,7	

Калькулятор _____ Гаранина Н.А.